

Dr. かももたろうの  
キレイ大作戦!

Vol.1



「鏡よ鏡、この世で一番美しいのは？」

もしあなたが鏡だったらなんて答えます?お妃様に媚を売って身を守るかそれとも鏡の本分を貫き通すか?実際の医療現場もおとぎ話のように単純明快に判定できればよいのですが…。美しさとは客観的な基準のないあいまいなものであるため、ちょっとした他人(鏡)の一言に思い悩んでしまう方も少なくありません。

でも客観的な基準がないということは「鏡よ鏡、やっぱ私が一番よねえうふっ♪」なんて毎日やっても全くオッケーということ。そうすると脳によってイメージされた情報が自律神経やホルモンを調整する大脳辺縁系に伝達されて、キレイになるための「いいこと」が起こります。「恋愛中の女性がキレイになる」のはこのためなのですが、この現象は思い込みや暗示でイメージされた情報でも効くのがポイント!「思い過ごしも恋のうち…」キレイになるためにたくさんのイメージトレーニングをいたしましょう。そしてさらに自信を持って鏡に問いかけたくなったときは…当クリニックまでいつでもどうぞ。



薬院高橋皮膚科クリニック  
TEL 092-737-1881

福岡市中央区薬院1-5-11 薬院ヒルズビル2F

◎ 平日/11:00~14:00 15:00~19:00  
◎ 土曜/11:00~14:00  
◎ 日・祝

診療科目/皮膚科 美容外科 アレルギー科  
<http://www.momotaro-net.com>



西鉄薬院駅より徒歩1分