

Dr.ももたろうの  
キレイ大作戦!

Vol.7



## 「お肌の曲がり角」は上手にクリアいたしましょう

エイジングにともなう表皮の新陳代謝(ターンオーバー)の衰えが原因で生じるスキントクスタチャーの劣化は、20代後半くらいから目立ってきます。これが世間一般で言われている「お肌の曲がり角」というもの。「曲がり角」そのものは避けることのできない、生命体にとっての宿命ではありますが、日々のお手入れ次第で「鋭角的な急カーブ」から「なめらかで自然な曲線」まで大きく差がつくとしたらどうします?興味を持たれた方はまず実践を・・・①サンスクリーン剤の適切な使用による「紫外線対策」②丁寧なクレンジングと泡洗顔で角質を傷つけない「角質バリア機能の保持」③ヒアルロン酸等の水分保持能力に優れた成分による「保湿」。これに「十分な睡眠」と「栄養バランス」や「ストレス管理」等を加え、仕上げに活性酸素を中和するビタミンCとE、美肌ビタミンのB2とB6を補給すれば完璧です。それでもカーブがきつくてコケそうになったら・・・いろいろな美容皮膚科治療で貴方をがっちりサポートいたしますのでご安心あれ!



薬院高橋皮膚科クリニック  
TEL 092-737-1881

福岡市中央区薬院1-5-11 薬院ヒルズビル2F

◎ 平日/11:00~14:00 15:00~19:00  
土曜/11:00~14:00  
⑩ 日・祝

診療科目/皮膚科 美容外科 アレルギー科  
<http://www.momotaro-net.com>



西鉄薬院駅より徒歩1分