

ストレスによる

# ■ 蕁麻疹

Medical Check! 

突然痒くなる
蚊に刺されたように膨らむ
夕方や夜間に多い

**Q** 最近夕方になると突然痒みがでてミミズ腫れのようなものがでできます。食事やお風呂の後にしやすみたいですが？

**A**

ご質問の症状からは「蕁麻疹」が考えられます。蕁麻疹というとすぐに食べ物や薬物などに対するアレルギーを心配される方が多いのですが、実際はアレルギー反応以外の疲労やストレスが原因となっている場合も少なくありません。蕁麻疹を起こすヒスタミンを蓄えているマスト細胞が疲労やストレスで過敏になると軽微な刺激（例えば衣類の擦れや圧迫・温度変化や発汗など）

で反応してしまい蕁麻疹を生じます。このタイプの蕁麻疹は疲労が自覚されやすい夕方以降に多くみられ、特に体温が上昇しやすい食後や入浴後や就寝時などに日々出没を繰り返すのを特徴とします。抗アレルギー剤の服用で改善しますので心配はいりませんが、規則正しい生活リズムの確保やストレスを上手に発散すること、アルコールや刺激物等を避けることなども大切です。



サロンのようなくつろげる雰囲気とスタッフの笑顔が心をなごませてくれる。

取材協力／薬院高橋皮膚科クリニック **高橋雅弘先生**

Profile：昭和62年佐賀医科大学卒。日本皮膚科学会認定専門医。一般保険診療に加えて美容皮膚科領域の最新治療にも積極的に取り組んでいるドクター。

皮膚科

医療法人社団桃源堂



**薬院高橋皮膚科クリニック**

<http://www.momotaro-net.com/>

☎ 092-737-1881

福岡市中央区薬院1-5-11  
薬院ヒルズビル2F  
診／11:00～14:00  
15:00～19:00  
(土曜11:00～14:00)  
休／日曜、祝日

