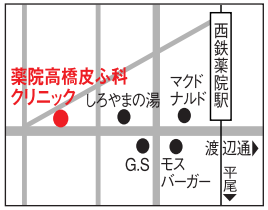
Dr.ももたろうの
キレイ大作戦！
Vol.3

## 「想いニキビに想われニキビ・ストレスニキビにしあわせニキビ」

「命短し恋せよ乙女♪」・・・コラムの読者でこの歌をご存知の方が何人いらっしゃることやら・・・まあそれはともかく、この歌の乙女のようにまだ「恋愛若葉マーク」といったお年頃の方のおでこにぽつっと愛らしくできるのが“想いニキビ”。思春期に増えるアンドロゲンというホルモンが皮脂分泌を亢進させるためにできるニキビです。そんな乙女が幾年月・・・めでたく「恋愛上級者」に進化を遂げた頃に悩ましく出没するのが“想われニキビ”。主にフェイスラインに沿ってできる、お化粧や黄体ホルモンなどが関係したしつこいニキビです。黄体ホルモンはシミの原因にもなるためニキビ跡も残り易い厄介者。これに加えて“ストレスニキビ”といった“想いニキビ”と同じアンドロゲン分泌の亢進によるニキビもあります。お付き合いを始めたらニキビが増えたという場合、彼がストレスの元凶になっていないか要確認!しかしデートの時に美味しいものばかりご馳走されるためにできてしまう“しあわせニキビ”というのもありますので・・・診断はくれぐれも慎重にいたしましょう。

**薬院高橋皮ふ科クリニック**
**TEL 092-737-1881**
福岡市中央区薬院1-5-11 薬院ヒルズビル2F
㊡平日／11:00~14:00　15:00~19:00
　土曜／11:00~14:00
休日・祝
診察科目／皮ふ科　美容外科　アレルギー科
http://www.momotaro-net.com


西鉄薬院駅より徒歩1分